

«ПРИНЯТО»  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от « 29 » августа 2024 г

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ «Детский сад «Радуга»

/Г.Ю.Гайфуллина/

приказ № 27 от « 29 » августа 2024 г



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад «Радуга» Аксубаевского муниципального района Республики Татарстан  
на 2024-2025 учебный год

Аксубаево, 2024

**Пояснительная записка  
к учебному плану по реализации основной программы МБДОУ «Детский сад «Радуга»**

Учебный план для ДОУ является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности. При составлении учебного плана по реализации основной образовательной программы учитывались следующие нормативно-правовые документы:

- ✓ Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012г № 273-ФЗ
- ✓ Федеральная Образовательная Программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847)
- ✓ Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (зарегистрирован в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384)
- ✓ Устав МБДОУ «Детский сад «Радуга»;
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 Санитарные правила СП 2.4
- ✓ 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- ✓ Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020г. № 32 Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- ✓ Приказ Министерства образования и науки от 17 октября 2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- ✓ Методическими рекомендациями по организации обучения детей татарскому (русскому языку в дошкольных образовательных учреждениях) от 08.11.2013 г. № 15588/13.

Настоящий учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объемного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

**Основная цель:** регламентирование образовательной деятельности на ООД

### **Задачи:**

- ✓ Определение образовательной деятельности
- ✓ Установление видов и форм организации и количества ООД в неделю.

Учебный план разработан в соответствии с ОП МБДОУ «Детский сад «Радуга» на основе:

- ✓ Федеральной Образовательной Программы дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847)
- ✓ Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264)
- ✓ Региональной образовательной программы дошкольного образования «Сөөнеч – Радость познания» ,Р.К. Шаехова
- ✓ Программы «Обучение русскоязычных детей татарскому языку в детском саду», («Балалар бакчасында рус балаларына таар теле өүрәтү»), З.М. Зарипова, р.С. Исаева, Р.Г. Кидрячева
- ✓ Программы психолого-педагогических занятий для дошкольников 3-7 лет «Цветик – семицветик» под редакцией Н.Ю. Куражевой
- ✓ Коломийченко Л.В. Дорогою добра. Концепция и программа социально-коммуникативного развития и социального воспитания дошкольников. М.: ТЦ Сфера, 2021
- ✓ Воспитание и обучение детей дошкольного возраста с фонетико - фонематическим недоразвитием. Программа и методические рекомендации для дошкольного образовательного учреждения компенсирующего вида. Т.Б. Филичева, Г.В. Чиркина

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и индивидуальными особенностями детей.

Учебный план охватывает следующие определенные направления развития и образования детей.

### **1. Образовательная область «Социально- коммуникативное развитие»:**

- ✓ Социализация, развитие общения, нравственное воспитание (игра).
- ✓ Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание. Приобщение к социокультурным ценностям.
- ✓ Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание.
- ✓ Формирование основ безопасности.

### **2. Образовательная область «Познавательное развитие»**

- ✓ Развитие познавательно-исследовательской деятельности.
- ✓ Формирование элементарных математических представлений
- ✓ Ознакомление с миром природы. Ознакомление с предметным и социальным окружением

### **3. Образовательная область «Речевое развитие»**

- ✓ Развитие речи.
- ✓ Художественная литература.

### **4. Образовательная область «Художественно- эстетическое развитие»**

- ✓ Приобщение к искусству.
- ✓ Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация).
- ✓ Конструктивно-модельная деятельность.
- ✓ Музыкально-художественная деятельность.

### **5. Образовательная область «Физическое развитие»**

- ✓ Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.
- ✓ Физическая культура.

### **Образовательный процесс в ДООУ осуществляется в трех направлениях:**

- ✓ Организованная образовательная деятельность;
- ✓ Совместная деятельность воспитателя и ребенка, строящаяся на непринужденной партнерской форме;
- ✓ Свободная самостоятельная деятельность детей.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная, которые применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала. Таким образом, организованная образовательная деятельность рассматривается педагогами и администрацией ДООУ как важная, но не преобладающая форма обучения.

### **Формы организации ООД:**

С 1 до 4 лет (подгрупповые)

С 4 до 5 лет (подгрупповые, фронтальные)

С 5 до 7 лет (подгрупповые, фронтальные)

В соответствии с ОП ДО МБДОУ «Детский сад «Радуга» пгт Аксубаево РТ и СанПин, ООД организуются в течение года с сентября по май.

**Продолжительность ООД**

Для детей от 1 до 2 лет – 6- 10 мин

Для детей от 2 до 3 лет – 10 мин

Для детей от 3 до 4 лет – 15 мин

Для детей от 4 до 5 лет – 20 мин

Для детей от 5 до 6 лет – 20 – 25 мин

Для детей от 6 до 7 лет – 30 мин

С детьми в возрасте 1-1,5 лет игры-занятия проводятся по подгруппам (2-4 человека), длительность игры-занятия - 6 мин. Детей в возрасте 1,5 – 2 лет можно объединить по 4-6 человек. В соответствии с СанПин №2.4.1.3049 – 13 для детей раннего возраста от 1,5 – 3 лет длительность игр – занятий не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3-4 лет – не более 15 мин, для детей от 4 – 5 лет – не более 20 мин, для детей от 5- 6 лет – не более 25 мин, а для детей от 6-7 лет – не более 30 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 мин соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 мин и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 мин в день.

В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

Занятия по физическому развитию с детьми второго года жизни осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении или физкультурном зале. С детьми третьего года жизни – 3 раза в неделю, в зимний период на участке не проводится. От 3 до 7 лет - организуется не менее 3 раз в неделю. Третье занятие на свежем воздухе только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии одежды, соответствующей погодным условиям.

Обучение родному, татарскому языку, начинается со 2 группы раннего возраста (с 2-х лет) и проводится воспитателем по обучению детей татарскому языку 3 раза в неделю в форме игры в рамках режима дня.

Начиная со средней группы, вводится обучение детей татарскому языку 3 раза в неделю, 1 в первую половину дня в рамках образовательной деятельности и 2 – в режимный момент (далее ООД). В старшей и подготовительной к школе группах (с детьми 5-7 лет) – 3 раза в неделю, допускается проведение третьей ООД во второй половине дня в ходе режимных моментов. Обучение детей татарскому языку с согласия родителей организуется в группах с воспитанием и обучением детей на русском языке. Кроме ООД по обучению детей татарскому языку, воспитатель по обучению татарскому языку ведет индивидуальную работу с детьми в свободное от ООД время, а также работу с педагогами и родителями.

Педагог- психолог в режимные моменты проводит индивидуальную (подгрупповую) коррекционно- развивающую работу с детьми.

Логопед в режимные моменты проводит индивидуальную (подгрупповую) работу по исправлению речевых нарушений.

В соответствии с СанПин в январе для воспитанников организовываются новогодние каникулы.

В летний оздоровительный период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д. (в соответствии с проектами, планами организации летней оздоровительной работы).

Структура учебного плана состоит из инвариантной и вариативной части. Режим дня гибкий, ориентирован на возрастные и индивидуальные особенности детей. Учебный план рассчитан на пятидневную учебную неделю и регулирует предельно допустимую нагрузку на воспитанников в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПин2.4.1.3049-13)

### Учебный план на 2024 – 2025 учебный год

| Образовательные области<br>Виды ООД   | Вторая группа<br>раннего<br>возраста 2-3 лет | Младшая группа<br>3-4 года | Средняя группа<br>4-5 лет | Старшая<br>группа 5-6 лет | Подготовительная<br>к школе группа<br>6-7 лет |
|---|--|----------------------------|---------------------------|---------------------------|---|
| <b>Инвариантная часть</b>   |  |                            |                           |                           |   |
| <b>ОО «Физическое развитие»</b>   |  |                            |                           |                           |   |
| Физическая культура в помещении и   | 2 раза в неделю                              | 2 раза в неделю            | 2 раза в неделю           | 2 раза в неделю           | 2 раза в неделю                               |
| Физическая культура на прогулке   | 1 раз в неделю                               | 1 раз в неделю             | 1 раз в неделю            | 1 раз в неделю            | 1 раз в неделю                                |
| <b>ОО «Познавательное развитие»</b>   |  |                            |                           |                           |   |
| Формирование элементарных математических представлений  | 1 раз в неделю<br>(во второй половине дня)   | 1 раз в неделю             | 1 раз в неделю            | 1 раз в неделю            | 2 раза в неделю                               |
| Ознакомление с предметным и социальным окружением   | 1 раз в 2 недели                             | 1 раз в 2 недели           | 1 раз в 2 недели          | 1 раз в 2 недели          | 1 раз в 2 недели                              |
| Ознакомление с миром природы  | 1 раз в 2 недели                             | 1 раз в 2 недели           | 1 раз в 2 недели          | 1 раз в 2 недели          | 1 раз в 2 недели                              |
| <b>ОО «Художественно-эстетическое развитие»</b>   |  |                            |                           |                           |   |
| Музыка  | 2  | 2                          | 2                         | 2                         | 2   |
| Рисование   | 1  | 1                          | 1                         | 2                         | 2   |
| Аппликация  | -  | 1 раз в 2 недели           | 1 раз в 2 недели          | 1 раз в 2 недели          | 1 раз в 2 недели                              |
| Лепка   | 1 раз в неделю                               | 1 раз в 2 недели           | 1 раз в 2 недели          | 1 раз в 2 недели          | 1 раз в 2 недели                              |
| <b>ОО «Речевое развитие»</b>  |  |                            |                           |                           |   |
| Развитие речи   | 2 раза в неделю                              | 1 раз в неделю             | 1 раз в неделю            | 2 раза в неделю           | 2 раза в неделю                               |
| <b>Итого</b>  | 10   | 10                         | 10                        | 12                        | 13  |
| <b>Вариативная часть</b>  |  |                            |                           |                           |   |
| Обучение татарскому языку   | -  | -                          | 1 раз в неделю            | 2 раза в неделю           | 2 раза в неделю                               |
| <b>Итого</b>  | 10   | 10                         | 11                        | 14                        | 15  |
| Социально- коммуникативное развитие дошкольников происходит во всех образовательных областях. |  |                            |                           |                           |   |

## Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

| Базовый вид деятельности  | Периодичность                         |
|---|---------------------------------------|
| Родной язык в игровой форме   | по плану воспитателя татарского языка |
| Татарский язык в игровой форме  | по плану воспитателя татарского языка |
| Ознакомление с предметным и социальным окружением                       | по плану воспитателя                  |
| Познавательно- исследовательская деятельность                           | по плану воспитателя                  |
| Конструктивно- модельная деятельность в игровой форме                   | по плану воспитателя                  |
| Формирование основ безопасности в игровой форме                         | по плану воспитателя                  |
| Коррекционно- развивающая работа психолога индивидуальная, подгрупповая | по плану педагога- психолога          |
| Логопедические занятия по исправлению речевых нарушений                 | по плану учителя - логопеда           |
| Утренняя гимнастика   | ежедневно                             |
| Комплексы закаливающих процедур   | ежедневно                             |
| Гигиенические процедуры   | ежедневно                             |
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов                     | ежедневно                             |
| Чтение художественной литературы  | ежедневно                             |
| Труд: в природе, КГН, самообслуживание, поручения, дежурства            | ежедневно                             |
| Прогулки  | ежедневно                             |
| <b>Самостоятельная деятельность</b>                                     |                                       |
| Игра  | ежедневно                             |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития         | ежедневно                             |

## Объем недельной образовательной нагрузки в организованных видах деятельности

| Группа                                 | Организованная образовательная деятельность, в часах и минутах |                |
|--|--|----------------|
| <b>1 группа раннего возраста</b>       | 60 – 100 мин   | 1ч – 1ч 40 мин |
| <b>2 группа раннего возраста</b>       | 100 мин  | 1ч 40 мин      |
| <b>Младшая группа</b>                  | 150 мин  | 2 ч 30 мин     |
| <b>Средняя группа</b>                  | 200 мин  | 3 ч 20 мин     |
| <b>Старшая группа</b>                  | 300 мин  | 5ч 00 мин      |
| <b>Подготовительная к школе группа</b> | 450 мин  | 7 ч 30 мин     |



Пронумеровано, прошито и скреплено  
печатью

на \_\_\_\_\_ ) листах  
Заведующий МБДОУ «Детский сад

«Радуга» \_\_\_\_\_  
Г. Ю.

